

Cátedra Vida y Trabajo

Los jóvenes de hoy en día muestran un alto nivel de exigencia en relación a la experiencia laboral y a la integración entre la vida laboral y personas. Buscan poder balancear la vida laboral con el hogar, por lo que para satisfacer la necesidad de atraer y retener a las nuevas generaciones, las empresas deben tomar nuevas medidas y adaptarse a estos cambios.

La integración de la vida personal y el ámbito laboral requiere de un esfuerzo conjunto entre los distintos actores que comparten intereses y responsabilidades en el tema. Entre estos se cuentan los empleadores, sindicatos, asociaciones de profesionales, gobierno y comunidades. Todos ellos juegan un papel en la integración de vida y trabajo, pero ninguno puede enfrentar el desafío por sí solo.

La mayor parte de los empleados, independiente del género, tiene responsabilidades familiares y, en el caso de la mayor parte de los empleados que viven en pareja, ésta también trabaja. A pesar de este hecho, los puestos de trabajo aún continúan funcionando como si los empleados no tuvieran este tipo de responsabilidades. Mientras que los detalles específicos pueden variar dependiendo del ingreso, ocupación o etapa de la vida, los desafíos son transversales en todos los niveles socioeconómicos y afectan a hombres y mujeres. En la medida que las familias contribuyen con más horas a un trabajo remunerado, los problemas se han intensificado, lo que lleva al reconocimiento de que hay que tomar medidas para ajustarse a la nueva realidad de las personas y del trabajo.

Por otro lado, la necesidad de atraer y retener a los trabajadores de las nuevas generaciones, quienes en su mayoría muestran un alto nivel de exigencia en relación a la experiencia laboral y a la integración entre vida laboral y personal, representa actualmente un importante desafío para las organizaciones.

Durante cuatro años, Comunidad Mujer y la Escuela de Administración de la Pontificia Universidad Católica de Chile han estado trabajando estos temas a través del Programa Vida y Trabajo, lanzado en enero de 2007. Desde sus inicios, este programa ha tenido como propósito ayudar a la comunidad empresarial a generar un ambiente proactivo hacia la integración de la vida laboral y personal, y fomentar el desarrollo de prácticas de trabajo que incrementen el bienestar y la productividad de hombres y mujeres.

A partir de 2011, Comunidad Mujer y la Escuela de Administración de la PUC han resuelto crear una Cátedra Vida y Trabajo, que viene a consolidar todo el conocimiento y experiencia adquirida en estos años. La Cátedra tiene por objetivo generar un cambio cultural en el ámbito laboral de nuestro país. Una nueva forma de relacionarse de todos los miembros de las organizaciones, tanto hombres como mujeres con el mundo del trabajo, la vida personal, familiar y social, a través del conocimiento e implementación de estrategias que faciliten su integración y desarrollo sinérgico.

Sumando a esto, la Cátedra pretende fomentar la realización de acciones que apunten a elevar el nivel de satisfacción laboral y la calidad de vida de las personas que trabajan en las empresas; la promoción de medidas para incrementar la productividad y competitividad de las mismas (retención de talentos, compromiso laboral, capacidad de innovación/ iniciativa y calidad del trabajo); la generación de relaciones sinérgicas entre la realidad familiar, la realización personal y profesional de cada trabajador y el desempeño de la organización, promoviendo a través de la capacitación, el desarrollo de estas sinergias.

Materias medulares serán las nuevas formas de enfocar la integración de vida y trabajo y su impacto en la cultura corporativa; las herramientas de la Gestión de Personas vinculadas con la integración Vida y Trabajo; los desafíos en relación con esta temática y que atañen directamente a sus empleados; las mejores prácticas para integrar vida y trabajo en las organizaciones tanto nacionales como internacionales; estrategias efectivas para implementar cambios en la organización de hoy, y la evaluación del impacto en la productividad y el desempeño en las empresas, a partir de acciones de integración Vida y Trabajo.

La Cátedra Vida y Trabajo se desarrollará en los ámbitos de la formación, extensión e investigación.

Formación:

- Curso intensivo de 33 horas para alumnos del MRH-UC

Extensión:

- Seminario internacional
- Foros de debate empresarial

Investigación:

- Investigación en conjunto con Harvard en donde se realiza un muestreo de Chile para lograr una medición de la productividad. Ellen Guidera, presidenta del Harvard Club de Chile, apoyará esta investigación

Nureya Abarca

Directora Cátedra Vida y Trabajo

Psicólogo, Universidad de Chile, Master in Psychology, University of California, San Diego, Doctor in Psychology (Ph.D.), University of California, San Diego.

Foto: NA